



今年度も残すところあと1ヶ月。今年もドレミサークルにたくさんの親子さんたちが集い、出会って、仲良くなってくださった事を大変うれしく思っています。

これからも、親子で楽しむサークルとしてだけでなく、情報交換の場として、また、友達作りの場として活動していきますので、どうぞご利用ください。

*** 3月の活動予定 ***

- ♪ 4日(火) 室内遊び
- ♪ 6日(木) 室内遊び
- ♪ 7日(金) 室内遊び
- ♪ 11日(火) アロマ講座
- ♪ 13日(木) 身長・体重測定
- ♪ 14日(金) 室内遊び
- ♪ 18日(火) 手形・足形アート
- ♪ 20日(木) 春分の日のためお休み
- ♪ 21日(金) *クッキング



手形・足形アート
3月「おひなさま」

睡眠は大事です!!

睡眠不足が続くと免疫力が低下し、病気にかかりやすくなります。しっかり睡眠をとって健やかな毎を送りましょう。

★推奨されている睡眠時間

新生児	14~17時間
乳児(4~11か月)	12~15時間
幼児(1~2歳)	11~14時間
就学前幼児(3~5歳)	10~13時間

ドレミルームは9:30~14:30まで開いています。
11:30で一旦さようならをします。
その後、お弁当を食べることもできます。
午後からの参加もできます。
(予約時に来園時間をお伝えください。)

**2月 ドレミサークル
活動の様子**



♪11日(火)
アロマ講座

10:00~11:30 5組
材料費 500円

講師: 若木 加奈子氏
リードディフューザーを作ります。
お部屋の雰囲気に合わせて香りを
好みにチェンジして楽しみましょう。



♪21日(金) クッキング
~惣菜パン、ミカンゼリー~

10:00~11:30 5組
材料費 200円

年度終わりに一緒にサークルに参加した仲間と
簡単に作れるおやつを作しましょう。
今回は手作り惣菜パンとミカンゼリーを作ります。



今年度もたくさんの方のご参加
ありがとうございました。
これからも、よろしくお願ひします。
また、幼稚園やこども園、保育園に入園する
お友達とお母様方の新しい生活を応援
しています! 担当 野田・赤平

*** ドレミサークルからのお知らせ ***

★ドレミサークルでは当日の活動内容や予約状況をホームページでお知らせしています。ご予約はなるべくホームページからお願いします。
(まるくこども園のHP → 子育て支援センター)

*ドレミ通信は、イオンスーパー十和田・保健センター・東/南コミュニティセンターに置いてあります。また、市役所のホームページから、市内の7園で行なっている支援センターの通信が見られます。

**子育て支援センターは
いつからでもどなたでも参加
できます。お気軽にどうぞ!**

